



NEYA

Day Spa

PORTO

Um refúgio de serenidade e bem-estar.

A refuge of serenity and wellbeing.

Bem-vindos ao NEYA Day Spa Porto, um ambiente acolhedor e sereno que foi idealizado para proporcionar-lhe momentos únicos, focados na excelência da sua experiência e no seu bem-estar e conforto. Desfrute de uma massagem ou de um dos nossos tratamentos exclusivos, com uma oferta de produtos à base de spirulina em estado puro.

No final de cada massagem desfrute de um momento de paz e tranquilidade na nossa sala de relaxamento com um reconfortante chá, uma água aromatizada ou biscoitos feitos especialmente pelo nosso chefe. Mergulhe nesta atmosfera de harmonia, liberte-se da tensão diária e restabeleça o equilíbrio essencial entre o seu corpo e a sua mente.



Welcome to NEYA Day Spa Porto, a welcoming and serene environment that was designed to provide you with unique moments, focused on the excellence of your experience and your well-being and comfort.

Enjoy a massage or one of our exclusive treatments, with a range of products based on pure spirulina.


At the end of each massage, enjoy a moment of peace and tranquility in our relaxation room with a comforting tea, flavored water or cookies made especially by our chef.

Immerse yourself in this atmosphere of harmony, free yourself from daily tension and reestablish the essential balance between your body and your mind.



NEYA BAMBOO MASSAGE



 Bambuterapia . *Bamboo Therapy*

 90 min

Com movimentos profundos e constantes associados a técnicas de relaxamento da bambuterapia, esta massagem de assinatura feita com óleo de amêndoa aquecido, tem o propósito de melhorar a circulação sanguínea e proporciona sensações intensas de relaxamento.

With deep and constant movements associated with bamboo therapy relaxation techniques, this signature massage made with heated almond oil aims to improve blood circulation and provides intense sensations of relaxation.

110€


Porquê "Vilhena"? Why "Vilhena"?

Em homenagem a Beatriz de Vilhena que fundou, com o marido D. Pedro da Cunha, o convento de Madre de Deus de Monchique que deu origem ao NEYA Porto Hotel.

In honor of Beatriz de Vilhena who founded, with her husband D. Pedro da Cunha, the convent of Madre de Deus de Monchique which gave rise to the NEYA Porto Hotel.

VILHENA MASSAGE



 Vinoterapia . *Wine Therapy*

 60 min

Com óleo à base de grainha de uva, esta massagem promove um efeito nutritivo, desintoxicante, renovador e tonificante na pele. No final, desfrute do nosso ritual do vinho do Porto com bombons ou frutas secas.


With grape seed oil, this massage promotes a nourishing, detoxifying, renewing and toning effect on the skin. At the end, enjoy our Port wine ritual with chocolates or dried fruits.


85€



INVICTA EXPRESS MASSAGE



 Facial / pés / costas . *Facial / feet / back*

 30 min

Quer queira uma massagem nos pés, uma massagem facial ou até mesmo nas costas, esta é a massagem perfeita para aliviar as tensões, reduzir o stress causado pelo jet-lag, e assim como o nosso querido Porto, sentir-se invencível para continuar o dia.


Whether you want a foot massage, a facial massage or even a back massage, this is the perfect massage to relieve tension, reduce the stress caused by jet-lag, and just like our beloved Porto, feel invincible to continue.

50€

DOURO ESSENCE MASSAGE



 Relaxamento . *Relaxation*

 60 / 90 min

Assim como as águas do Rio Douro, esta massagem é composta por movimentos longos e envolventes, capazes de promover uma perfeita sintonia entre o relaxamento físico e mental.

Just like the waters of the Douro River, this massage is made up of long, enveloping movements, capable of promoting perfect harmony between physical and mental relaxation.

70€ / 95€





NEYA Classic

Mochique é a zona à beira do Rio Douro onde está localizado o Convento Madre Deus que, após a recuperação de parte das ruínas, deu origem ao NEYA Porto Hotel. A reconstrução manteve a traça original do convento e o claustro ajardinado, preservando a história do edifício.

Mochique is the area on the banks of the Douro River where the Madre Deus Convent is located, which, after recovering part of the ruins, gave rise to the NEYA Porto Hotel. The reconstruction maintained the original design of the convent and the landscaped cloister, preserving the history of the building.

MONCHIQUE INTENSE MASSAGE

 Terapêutica . *Therapeutic*


 60 / 90 min

Massagem de corpo inteiro com movimentos intensos e técnicas específicas que ajudam a promover o relaxamento muscular, sendo perfeito para aliviar a dor e a tensão, melhorar a mobilidade articular e diminuir a ansiedade.

Full body massage with intense movements and specific techniques that help promote muscle relaxation, perfect for relieving pain and tension, improving joint mobility and reducing anxiety.

85€ / 105€

HOT STONES MASSAGE

 Relaxamento . *Relaxation*

 60 min



Com movimentos constantes e a uma temperatura perfeita para o seu corpo, sintá o deslizar das pedras vulcânicas, promovendo um relaxamento profundo para aliviar as tensões que se alojam diariamente no seu sistema muscular.

With constant movements and at a perfect temperature for your body, feel the slide of the volcanic stones, promoting deep relaxation in addition to relieving the tensions that are lodged daily in your muscular system.

85€



AROMATHERAPY MASSAGE




 Aromaterapia . *Aromatherapy* 60 min

Com uma mistura agradável de óleos aromáticos únicos e toques leves, viaje em uma experiência sensorial completa, e deixe-se envolver em um ritual pensado exclusivamente para si. Coloque o seu bem-estar físico e psicológico em primeiro lugar.

With a pleasant mix of unique aromatic oils and light touches, travel through a complete sensorial experience, and let yourself be involved in a ritual designed exclusively for you. Put your physical and psychological well-being first.

85€

NEYA DUO MASSAGE

 Massagem a dois . *Massage for two* 60 min

Desfrute de uma massagem lado a lado, harmonizada com óleo de amêndoa aquecido e a perfeita sincronia de dois terapeutas. As melhores experiências da vida devem ser partilhadas com quem amamos.

Enjoy a side-by-side massage, harmonized with heated almond oil and the perfect synchronicity of two therapists. Because the best experiences in life should be shared with those we love.

180€

Reservar com um mínimo de 72h de antecedência, por favor.

Please book at least 72 hours in advance.



NEYA Treatments

NEYA FACE CARE

 60 min




A pensar na individualidade de cada pele, este tratamento facial foi criado especialmente para si. Através dos produtos ricos em vitaminas e minerais, oferecemos ao seu rosto uma limpeza profunda e tonificação para devolver-lhe vitalidade e suavidade.

Thinking about the individuality of each skin, this facial treatment was created especially for you. Through products rich in vitamins and minerals, we offer your face a deep cleansing and toning to restore vitality and softness.

98€

BODY RITUAL BY NEYA

 90 min



A combinação de cataplasmas com spirulina e argilas medicinais aquecidas, com uma massagem de pedras quentes e óleo de cânhamo, é o ritual perfeito para quem apresenta dores musculares e articulares mas também para quem teve um longo dia e precisa revigorar o corpo e a alma.

A combination of poultices with spirulina and aquecid medicinal clays, with a massage of hot stones and cannabis oil, is the perfect ritual to burn muscle and joint pain, but also to spend a long day and need to reinvigorate the body and soul.

116€

Etiqueta de Spa

HORÁRIO . OPENING HOURS

Terça a sábado: 12h às 20h.
Encerrado: domingo e segunda.

*Tuesday to Saturday: 12 pm to 8 pm.
Closed: Sunday and Monday.*

MARCAÇÕES . BOOKINGS

(+351) 218 413 051
spa.porto@neyahotels.com
reservations.porto@neyahotels.com

PAGAMENTO . PAYMENT

Pagamento na receção do hotel para todos os clientes, hóspedes ou passantes.

Payment at the hotel reception for all customers, guests or passers-by.

CANCELAMENTO CANCELLATION POLICY

Para cancelar ou reagendar sua reserva, faça-o com um mínimo de 8h de antecedência. O não comparecimento ou falta de aviso, implica no pagamento de 50% do valor.

To cancel or reschedule your reservation, please contact us at least 8 hours in advance. Failure to appear or lack of notice implies non-payment of 50% of the value.

CONDICIONANTES FÍSICAS PHYSICAL CONDITIONERS

Por favor, informe-nos de qualquer condição de saúde, como alergias ou lesões. Tratamentos a grávidas entre os 3 e os 7 meses de gestação, e a clientes com problemas cardiovasculares, só mediante autorização médica.

Please inform us of any health conditions, such as allergies or injuries. Treatments for pregnant women between 3 and 7 months of gestation, and for clients with cardiovascular problems, only with medical authorization.

IDADE MÍNIMA AGE REQUIREMENT

Crianças e jovens menores de 16 anos não poderão realizar qualquer tipo de tratamento sem acompanhamento.

Children and young people under 16 years of age will not be able to perform any type of treatment without accompaniment.

VOUCHER DE OFERTA GIFT VOUCHER

O Voucher de Oferta tem validade de 1 ano a contar a partir da data de emissão. O Voucher de Oferta não é reembolsável nem cumulativo com ofertas promocionais em vigor.

The Offer Voucher is valid for 1 year from the date of issue. The Offer Voucher is not refundable or cumulative with valid promotional offers.

CHECK-IN

Aconselhamos que chegue 10 min antes do seu tratamento. Em caso de atraso, o tempo será reduzido, de forma a respeitar os clientes seguintes.

We recommend that you check 10 minutes before your treatment. In case of delay, or time will be reduced, in order to respect subsequent clients.



NEYA EXCLUSIVE

Registe-se gratuitamente e receba ofertas únicas.
Register for free and receive unique offers.

porto.neyahotels.com/neya-exclusive

Desconto de 10%

em todos os rituais de massagem, terapias holísticas e tratamentos estéticos no Day Spa.

10% discount

on all massage rituals, holistic therapies and aesthetic treatments at the Day Spa.



NEYA

HOTELS



NEYA DAY SPA PORTO

(+351) 218 413 051

spa.porto@neyahotels.com

reservations.porto@neyahotels.com

porto.neyahotels.com/spa

