

# Puré de Banana

## Banana Puree



### Ingredientes . Ingredients

- 6 bananas com casca . *6 bananas, peeled*
- 1 chávena de leite . *1 cup of milk*
- ½ Pacote de natas para cozinhar . *½ packet of cooking cream*
- Pitada de sal . *Pinch of salt*
- 3 colheres sopa de queijo ralado mozzarella . *3 tablespoons grated mozzarella cheese*

### Preparação . Preparation

- Coza as bananas com casca durante 10 minutos;  
*Cook the bananas in their peel for 10 minutes*
- Depois de cozidas descasque as bananas e coloque tudo na trituradora;  
*Once cooked peel the bananas and place everything in the shredder;*
- Coloque a mistura na panela juntamente com o leite e as natas. Envolve bem;  
*Place the mixture in the pan together with the milk and cream. Mix well.*
- Acrescente o sal, o queijo ralado e continue a envolver;  
*Add the salt, the grated cheese and continue to stir;*
- Deixei cozinhar cerca de 5 minutos, sempre a mexer para não colar.  
*I let it cook for about 5 minutes, always stirring so it wouldn't stick.*

Pode congelar em pequenos frascos para comer mais tarde.  
*You can freeze in small jars to eat later.*

REDUCE YOUR  
**FOODPRINT**

by  
**NEYA HOTELS**

